

نوصیه‌ها هفت‌گانه درباره غذا

موقع خرید فکر کنید  
گونتند کمتر مصرف کنید  
از مواد محلی استفاده کنید  
با عنتق و مهربانی طبخ کنید  
به اندازه مصرف در بستنقاب بریزید  
غذاها باقیمانده را مصرف کنید  
غذا را تلف نکنید